



E U R O P E A N N E T W O R K

MAGAZIN

L U X E M B O U R G · T R I E R · E I F E L



People

Hollywood-Star George Clooney
Tenor Thomas Kiessling
Theaterregisseur Frank Hoffmann

Lifestyle

New York Fashion Week
Very British: Modedesigner Sir Paul Smith
Hautpflege im Herbst

Wellness

Sauna – Schwitzen wie die Finnen
Shiatsu – Berührung, die bewegt

Good News!

3. Jahrgang
Herbst 2009 · 4,50 €



w w w . t o p - l u x - t r i e r . e u

LUISAN Vitalcenter Médecine esthétique

Abnehmen, Entgiften und Krebs entgegenwirken

Die nachhaltigen Luisan Abnehmprogramme entsprechen auch neuesten Erkenntnissen der Krebsforschung

Seit Jahren steht Luisan – Vitalcenter Médecine esthétique für gesundes Abnehmen und erfolgreiche Hautstraffung. Eiweiß rauf, „schlechte“ Kohlenhydrate runter, das Bindegewebe straffen, den Körper entgiften. So lautet das Erfolgskonzept der LUISAN Abnehmprogramme. Eines, das nicht nur zur nachhaltigen Gewichtsreduktion taugt, sondern auch hilft Krebs entgegenzuwirken, wie neueste Studien der Krebsforschung zeigen.

Das Gros der Klienten kommt zu Luisan, weil es sich wieder wohl in der Haut und attraktiv fühlen möchte. Stärker als der Wunsch etwas für die Gesundheit zu tun, ist wieder in jugendliche Kleidergrößen zu passen. Für Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg, ärztliche Leiterin des Luisan Vitalcenters ist Gesundheit und Abnehmen allerdings kein Widerspruch. Vielmehr seien „ein gesunder Stoffwechsel und ein funktionierendes Bindegewebe Voraussetzung für dauerhaftes Schlanksein. Auch muss eine Diät schmecken und satt machen“, so die Expertin. Um all das zu erreichen, setzt Luisan neueste Stoffwechsel-Erkenntnisse in alltagstaugliche Essgewohnheiten um.

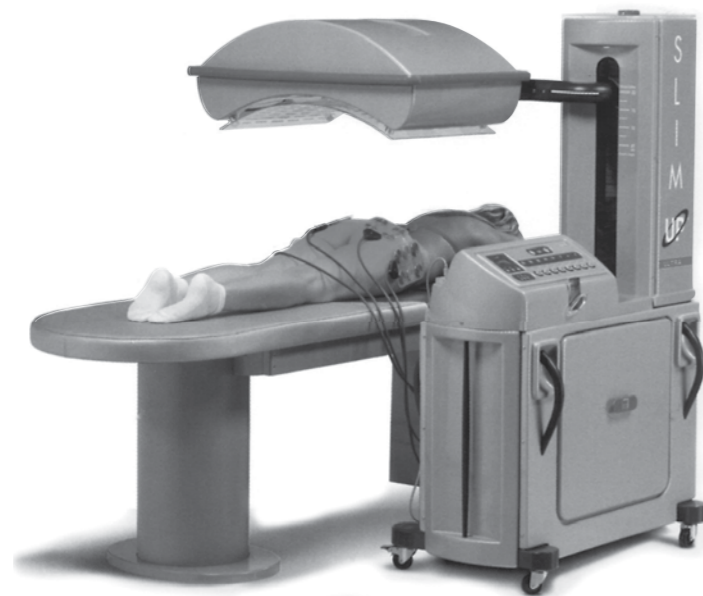
Ernährungsumstellung leicht gemacht

Ein Problem unserer heutigen Ernährung sind Produkte mit hohen Anteilen an Zucker oder Stärke. Dazu zählen unter anderem Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Backwaren, Limonaden und reiner Zucker. Um sie zu verdauen, schüttet der Körper Insulin aus. Ein hoher Insulinspiegel belastet die Gefäße und verzögert den Fettstoffwechsel. Fett und Eiweiß hingegen löst überhaupt keine Insulinantwort aus. Auf Kohlenhydrate zu verzichten und statt dessen ausschließlich fett- und eiweißhaltige Produkte zu essen, ist aber weder dauerhaft zur Gewichtsreduktion geeignet noch der Gesundheit zuträglich. Gehirn und Muskeln brauchen Kohlenhydrate als wichtigsten Energielieferanten. Allerdings sind solche Kohlenhydrate zu bevorzugen, die langsam ins Blut gehen, also Gemüse, Vollkorn, Obst oder Nüsse.

Der Schlüssel für nachhaltiges Abnehmen liegt in der richtigen Wahl und Zusammensetzung der Bausteine Fett, Eiweiß, Kohlenhydrate. Luisan entwickelt Ernährungspläne, die sowohl auf den individuellen Geschmack als auch auf langfristige Alltagstauglichkeit abgestimmt sind. Besonders stolz ist Ärztin Rinneberg, wenn Patienten berichten, wie leicht ihnen die Ernährungsumstellung fällt.

Entgiftung und Hautstraffung ganz wichtig

Übergewicht entsteht nicht von heute auf morgen. Fettzellen sammeln sich über einen längeren Zeitraum an. Ein



SLIM UP Ultra zählt zu den derzeit effektivsten Geräten zur Bindegewebsstraffung. Zusätzlich entgiftet es den Körper.



Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg, ärztliche Leiterin von Luisan, arbeitet im engen Austausch mit Krebsforscher Dr. Johannes Coy

Zeitraum, in dem sich auch vermehrt Gift- und Schlackenstoffe im Bindegewebe ablagern. Schmelzen Fettzellen beim Abnehmen, setzen sich Giftstoffe frei. Auch die Haut wird schlaff oder hängt an manchen Stellen gar. Ein wesentlicher Grund für den Erfolg dauerhafter Gewichtsreduktion bei Luisan ist der Einsatz modernster Technologien zur Hautstraffung. Geräte wie die LPG-Endermologie oder das Tiefenwärme wirksame Slim Up Ultra reduzieren Fettdepots an gewünschten Stellen, erhöhen den Stoffwechsel und stellen die Funktion des Bindegewebes wieder her. Ein weiterer Vorteil für die Gesundheit liegt in der Entgiftung des Körpers.

Erkenntnisse der Krebsforschung praktisch umgesetzt

Ernährungsumstellung, Entgiftung, Hautstraffung. Neueste Erkenntnisse der Krebsforschung zeigen, die Luisan Abnehmprogramme können durchaus auch krebsschützende Wirkung haben.

11 Jahre lang forschte der Wissenschaftler Dr. Johannes Coy am renommierten Deutschen Krebszentrum in Heidelberg. Er fand das bösartige TKTL1-Gen. Laut Coy aktiviert das Gen die Krebszelle und wirkt quasi als Motor für krankhafte Veränderungen. Und das Interessante dabei: Treibstoff für dieses Gen ist Zucker. Er setzt in der Krebszelle offenbar einen Gärungsprozess in Gang, der das gesunde Gewebe zerstört und das Immunsystem lahmlegt. Nach weiteren Studien kommt Coy zu dem Schluss: Richtige Ernährung schützt vor Krebs. Aktuell ist sein Buch „Die neue Anti-Krebs-Ernährung“ im Verlag Gräfe und Unzer erschienen und die BILD-Zeitung hat just eine Serie zu den fünf Säulen der Anti-Krebs-Ernährung mit Dr. Coy veröffentlicht. Die neuesten Erkenntnisse des Krebsforschers finden auch unmittelbar praktische Umsetzung in der Ernährungsumstellung bei Luisan. Dr. Anna-Luisa Rinneberg und Dr. Johannes Coy stehen seit Jahren im ständigen fachlichen Austausch. ♦



Dr. Johannes Coy arbeitete 11 Jahre am renommierten Deutschen Krebsforschungszentrum in Heidelberg. Aktuell erschien sein Buch: „Die Anti-Krebs-Ernährung“.



INFORMATIONEN

Luisan Médecine esthétique
Zentrum für Ästhetik, Gesundheit
und Prävention

Individuelle Abnehmprogramme für
nachhaltige Gewichtsreduktion
Ärztliche Leitung
Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg
Franz-Altemeyer-Straße 25
66693 Mettlach-Tünsdorf
Telefon +49 (0) 68 68 – 12 68
» www.luisan-vitalcenter.de