

TOP OF THE TOPS  
**T  
O  
P**  
MAGAZIN

E U R O P E A N N E T W O R K

# MAGAZIN

L U X E M B O U R G · T R I E R · E I F E L

## Lebensart

Fashion  
Kosmetik  
Audi Q5

## Wirtschaft

Monaco Boatshow  
Erbchaftssteuer  
Interview Corinne Cahen

## Reisen

Moselwein in Südafrika  
Promis der Region im Urlaub

## Genuss und Entspannung

Rotwein und Trüffel  
Ungewöhnliches Übernachten  
Hotelier Sir Rocco Forte

## TOP Specials

Veranstaltungstipps  
Ingo Popp Plattentipps

2. Jahrgang  
Herbst 2008 · 4,50 €







## Abnehmen á la LUISAN Der Abschied vom Jo-Jo Effekt

**Diäten bringen nichts. Jedenfalls nicht langfristig. Wer dauerhaft abnehmen möchte, muss seine Ernährung umstellen. Leichter gesagt als getan.**

**Abnehmprogramme**

**Das LUISAN Vitalcenter im saarländischen Tünsdorf bietet ganzheitliche Abnehmprogramme zur erfolgreichen, dauerhaften und gesunden Gewichtsreduktion. Neben modernen Nahrungsprodukten wie Spezial-Protein-Brot kommen anerkannte High-Tech Geräte zur Hautstraffung zum Einsatz.**

Von Frauke Kleist



Werner Orth und Dr. med.  
Anna-Luisa Rinneberg

*Erfolg auf ganzer Linie  
33 Kilogramm hat Werner Orth  
binnen sechs Monaten abgenommen.  
Seit gut einem Jahr hält er sein aktuelles  
Wunschgewicht von 88 Kilo ohne Mühe  
dank dauerhafter Ernährungsumstellung  
und modernster Techniken  
zur Hautstraffung.*

Exakt 121 Kilogramm wog Werner Orth als er das erste Mal ins LUISAN Vitalcenter kam. Das war im Februar 2007. Dank des ganzheitlichen LUISAN Abnehmprogramms reduzierte Werner Orth sein stattliches Gewicht in weniger als sechs Monaten um 33 Kilogramm. Ein persönlicher Erfolg, den der Verkaufsfleiter von RPR1. niemals für möglich gehalten hätte. Aber nicht nur das, auch dass er sein Wunschgewicht von aktuell 88 Kilogramm ohne große Mühe hält, wäre für ihn früher unvorstellbar gewesen. "Bei LUISAN", so Orth salopp, "habe ich gelernt, wie sich der Jo-Jo Effekt von vornherein ausschalten lässt, ohne auf Genuss verzichten zu müssen." Bei LUISAN stehen Genuss und Gewichtsreduktion keineswegs im Widerspruch. Die Produkte, die LUISAN einsetzt, haben ihm den Einstieg zur Umstellung seiner Ernährung leicht gemacht. Der Schlüssel fürs Halten seines Wunschgewichts ist für ihn kein Geheimnis mehr. Weißen Zucker und weißes Mehl hat er aus der Küche verbannt, spezielle LUISAN Produkte, die ihm besonders gut schmecken, kombiniert er mit natürlichen Lebensmitteln. Essen bedeutet für ihn weiterhin Genuss.

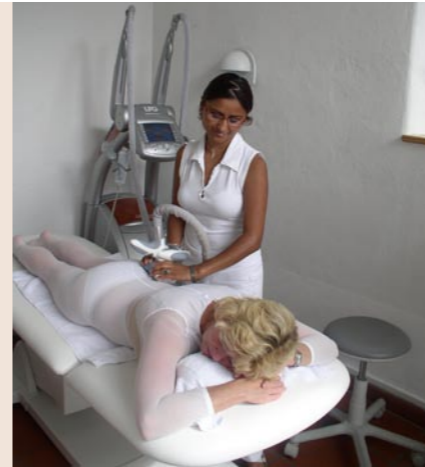
"Wenn jemand dauerhaft abnehmen will", erklärt Dr. Anna-Luisa

Rinneberg als Ärztliche Leiterin des LUISAN Vitalcenters, "funktioniert das nur, wenn die Diät nahrung schmeckt und man hinreichend satt wird". Aus diesem Grund bedeuten Diätprodukte wie Suppen, Eiweißpulver oder Riegel bei LUISAN auch immer nur den Einstieg zum Umstieg. "Langfristig muss jede Diät zur Umstellung der Ernährung führen. Weg von süßen, fetten, salzhaltigen Nahrungsmitteln, hin zu natürlichen Lebensmitteln mit hohen Anteilen an pflanzlichen Fetten, vielen Vitaminen, Ballaststoffen und hochwertigen Eiweißen", ergänzt Ernährungsexpertin Rinneberg. Apropos Eiweiß. In der modernen Ernährung scheint ihm sowohl in der Gewichtsreduktion und Gesunderhaltung als auch in der Krebsvorbeugung und Krebsbehandlung eine Schlüsselrolle zuzukommen.

### Neuheit Proteinbrot

Auf Basis dieser Erkenntnis gibt es interessante neue Nahrungsprodukte wie Protein-Brot oder Protein-Nudeln. Das Protein-Spezial-Brot auf Sauerteigbasis zum Beispiel enthält lediglich 1/3 der Kohlenhydratmenge eines herkömmlichen Vollkornbrot. Hauptbestandteile sind Roggen, Leinsamen und Hanfnüsse. Diese liefern nicht nur wert-

Mit der Lipomassage wird die Haut geglättet und gestrafft



volle Eiweiße, sondern auch viele ungesättigte pflanzliche Fettsäuren. LUISAN setzt diese Proteinpower in Form von Brot, Nudeln und Marmelade mit Erfolg zur dauerhaften Ernährungsumstellung ein. Als Ärztin ist Anna-Luisa Rinneberg von der Kohlenhydrat-Eiweißzusammensetzung dieser Produkte doppelt begeistert: "Sie unterstützen nicht nur den Abnehmprozess und die Sättigung, erste Studien belegen auch, dass das Verhältnis hoher Eiweißanteil / wenig Kohlenhydrate zellschützende Wirkung zur Krebsprophylaxe haben kann. Außerdem wirkt er sich unterstützend in der Krebstherapie aus."

Auch für Werner Orth sind die Protein-Nahrungsmittel zur alltags-tauglichen Alternative geworden. Sie schmecken und sind nicht teurer als vergleichbare konventionelle Produkte.

### Gewichtsreduktion, schlaffe Haut - was dann? Neuheit Lipomassage

Bei LUISAN gibt es aber noch mehr Neuheiten. Der Einsatz modernster figurformender Techniken wie die Endermologie oder Osmolipolyse zählen seit jeher zum LUISAN Erfolgsprogramm. Denn Gewichtsreduktion geht immer mit Hauterschlaffung einher. Der Vorteil der High-Tech Behandlungsmethoden – wie LUISAN sie einsetzt – liegt darin, dass sehr gezielt Hauterschlaffungen ohne operativen Eingriff reduziert werden können. LPG Lipomassage heißt die neuste bei LUISAN eingesetzte Technik. Sie ist eine Weiterentwicklung der LPG Endermolo-

gie und funktioniert nach dem gleichen Prinzip, nur noch effektiver und gezielter. In Kombination mit der Osmolipolyse ist die Lipomassage ein hoch effektives Verfahren zur Reduktion des Umfangs und der Fettzellen. Vergleichbar einer Fettsaugung, nur völlig schmerzfrei und ungefährlich. Zur Durchführung der Lipomassage wird mit Hilfe motorbetriebener Rollen das Gewebe so intensiv stimuliert, dass sich die Fettzellen "entleeren". Die Blutzirkulation wird gefördert, das Binde- und Unterhautfettgewebe erlangt seine natürliche Funktion zurück. Die Haut wird glatter und straffer, auch bei Cellulite.

Für Werner Orth ist Cellulite kein Thema, aber dennoch kommt er regelmäßig zur Lipomassage nach Tünsdorf ins Vitalcenter. Die Massagen tun nicht nur seinem Körper gut. Sie sorgen auch für Entspannung, Wohlbefinden und Gesundheit. Wohlbefinden und Gesundheit, die Werner Orth durch den Einstieg zum Umstieg dauerhaft wieder erlangt hat. ♦

INFORMATIONEN

### LUISAN Médecine esthétique Zentrum für Ästhetik, Gesundheit und Prävention

- Abnehmprogramme zur Reduktion von Übergewicht
- Injektionstherapie zum Abbau lokaler Fettpölsterchen
- Gewebestraffende Maßnahmen zur Behandlung von Cellulitis
- Thalassotherapie zur Revitalisierung und Glättung der Haut
- Figurformende Gewichtsreduktion

Ärztliche Leitung  
Dr. med.

Anna-Luisa Rinneberg  
Franz-Altmeier-Straße 25  
66693 Mettlach-Tünsdorf  
Telefon 068 68- 12 68

» www.luisan-vitalcenter.de

Mettlach