

CO₂-TROCKENBAD-THERAPIE (CAT)

HEILUNG

AUF KNOPFDROCK?

Selbst von einer schlecht heilenden offenen Wunde am Fußballen betroffen, lernte Frau Dr. Anna-Luise Rinneberg auf einer Fortbildung mehr über die heilsame Wirkung von CO₂ und die Anwendung der sogenannten CAT-Therapie (CO₂-Trockenbad-Therapie). Nach sechs Anwendungen in 14 Tagen war ihre Wunde fast vollständig verheilt, was sie rundum überzeugte. Als bislang erste und einzige Praxis im Raum Rheinland-Pfalz, Saarland und Luxemburg bietet sie nun CO₂-Trockenbäder zur Therapie und bei Erschöpfungssyndromen an.

HEILENDE WIRKUNG VON CO₂

Kohlendioxid hat mehrere physiologische Effekte, die zu seiner heilenden Wirkung beitragen. Es entsteht bei der Zellatmung, wenn Fette und Kohlenhydrate in Energie umgewandelt werden, und wird über die Lungen ausgeatmet. CO₂ unterstützt die roten Blutkörperchen dabei, Sauerstoff abzugeben, und erweitert die Kapillaren (kleinste Gefäße), wodurch die Sauerstoffversorgung und der Stoffwechsel in den Geweben verbessert werden. Zusätzlich hat CO₂ eine keimhemmende Wirkung, die bei der Behandlung infizierter Wunden hilfreich ist. Diese Eigenschaften tragen zur Heilung bei und haben sich beispielsweise bei der schlecht heilenden Wunde von Frau Dr. Rinneberg bewährt.

DURCHFÜHRUNG DER CO₂-TROCKENBAD-THERAPIE (CAT)

Der Ursprung des CO₂-Trockenbades liegt in der Naturheilkunde, wo Kohlensäurebäder seit Jahrhunderten angewendet werden, wie beispielsweise die Wannenbäder in Pyrmont. Vor zehn Jahren revolutionierte der Ingenieur Dr. Berthold Jordan das Kohlensäurebad, indem er die wassergebundene CO₂-Anwendung durch eine Behandlungshülle aus Kunststoff ersetzte.

Bei der CAT-Therapie liegt der Körper in einer solchen Hülle, die auf Brusthöhe mit einem Gummiband verschlossen wird. Zunächst wird die Luft aus der Hülle abgesaugt, sodass ein Vakuum entsteht.

CO₂ ist vor allem im Zusammenhang mit dem Klimawandel bekannt. Weniger bekannt hingegen ist die heilende Wirkung von Kohlendioxid. Bereits Paracelsus wusste im Spätmittelalter um die heilkräftige Wirksamkeit des Gases mit der Formel CO₂ und nutzte es zur Behandlung schlecht heilender Wunden. In moderner Form als Trockenbad hilft CO₂ bei einer Reihe von Erkrankungen, insbesondere bei Polyneuropathien und Erschöpfung (auch Long- und Post-Covid).

Danach wird auf Körpertemperatur erwärmtes CO₂ in die Hülle geleitet. Die Anwendung dauert 30 bis 40 Minuten und führt meist zu einer tiefen Entspannung.

Das CO₂ durchdringt sanft die Haut und verbessert die Sauerstoffaufnahme im Blutkreislauf und in den Zellen, wodurch ein Revitalisierungsprozess gefördert wird. Diese erhöhte Sauerstoffversorgung kommt der Haut, den Muskeln und den lebenswichtigen Organen zugute.

HEILUNG AUF KNOPFDROCK?

Auch wenn das hochmoderne CO₂-Gerät per Knopfdruck in Betrieb genommen wird, sind Wunderheilungen per Knopfdruck nicht zu erwarten. In klinischen Studien konnte jedoch nachgewiesen werden, dass das CO₂-Trockenbad vor allem zur Heilung von Nervenschäden, bei Wundheilungsstörungen, Muskelverletzungen und Durchblutungsstörungen effektiv wirkt. An der Medizinischen Hochschule Hannover wird das CO₂-Trockenbad sehr erfolgreich in der Rehabilitation eingesetzt (Quelle: Natur & Heilen 7/2024, Dr. Christian W. Engelbert).

INDIKATIONEN UND ANWENDUNGEN

Entsprechend der breiten Palette der physiologischen heilenden Effekte von CO₂ im Körper wendet Frau Dr. Rinneberg in ihrer Praxis CO₂-Trockenbäder bei folgenden Indikationen an:

- POLYNEUROPATHIE
- ZENTRALE & PERIPHERE DURCHBLUTUNGSSTÖRUNGEN
- ARTERIELLE HYPERTONIE
- DIABETES MELLITUS
- METABOLISCHES SYNDROM
- BEHANDLUNG CHRONISCHER WUNDEN
- SPORTMEDIZIN
- STEIGERUNG DER KÖRPERLICHEN LEISTUNGSFÄHIGKEIT

Zu den erfreulichen Nebeneffekten des CO₂-Trockenbades zählen unter anderem kosmetische Verbesserungen des Hautbildes und sogar die Linderung von Cellulite (Orangenhaut). Obendrein hilft es unterstützend bei der Gewichtsabnahme. ■

Die CO₂-Trockenbad-Therapie ist eine innovative Anwendung, die den Körper zur Durchblutung und vermehrten Sauerstoffaufnahme anregt. Sie ist bei einer Vielzahl von Erkrankungen, aber auch bei Erschöpfungssyndromen und zur Unterstützung beim Abnehmen geeignet. Je nach Indikation sind zwei Anwendungen pro Woche über einen Zeitraum von vier Wochen zu empfehlen.

Dr. Anna-Luise Rinneberg und ihr Team setzen auf die Heilkraft der CAT-Therapie



Dr. med. Anna-Luise Rinneberg, Allgemeinmedizinerin und Naturheilkundeärztin, ärztliche Leiterin von LUISAN



 Dr. med. Anna-Luise Rinneberg
Privatärztliches Zentrum für
Gesundheit & Regenerationsmedizin

VEREINBAREN SIE EINEN TERMIN,
RICHTEN SIE IHRE WÜNSCHE AN:

Privatärztliches Zentrum für
Gesundheit & Regenerationsmedizin
Franz-Altmeier-Str.25
66693 Mettlach-Tünsdorf
Telefon +49 (0)6868 1268

arinneberg@arztpraxis-rinneberg.de
www.arztpraxis-rinneberg.de