

Die Luisan Erfolgsformel für dauerhafte Gewichtsreduktion

Gesund essen – Haut straffen

Luisan bietet die derzeit modernste Technik zur Hautstraffung

Schlank und fit in den Frühling. Wer wünscht sich das nicht nach einem langen, kalten Winter? Doch einseitige Diäten bringen nichts. Meist sind mühevoll abgenommene Pfunde in kurzer Zeit wieder da. Anders mit den ganzheitlichen Abnehmprogrammen von LUISAN. Gesundes Abnehmen sorgt für dauerhaften Erfolg. Modernste Technik für Hautstraffung. Als erstes Institut in Deutschland setzt LUISAN auf SLIM UP ULTRA – die derzeit modernste Technik zur Bindegewebsstraffung und Cellulitis-Behandlung aus Italien.

Knapp sechs Monate ist es her, dass Unternehmerin Simone K. Luisan aufsuchte. Sie selbst wollte sich anfangs gar nicht so recht auf ein professionelles Abnehmprogramm wie Luisan es bietet, einlassen. Zu viele Eigenversuche in puncto Gewichtsreduktion waren nicht nur gescheitert, sondern hatten zu immer mehr Pfunden und Frust geführt. Ihrer Mutter gelang es schließlich, sie zur Gewichtsreduktion unter ärztlicher Anleitung zu überreden. Mit äußerster Skepsis und vielen Vorbehalten begann sie im September mit dem für sie individuell

Anna-Luisa Rinneberg gerne: „Beim Abnehmen steht aus medizinischer Sicht zwar die Gesundheit im Vordergrund“, so die Ärztin, „aber das ist für die meisten Menschen, die abnehmen möchten, keine wirkliche Motivation“.

Stimulation der Fettzellen statt Skalpell

Das Gros der Klienten kommt zu Luisan, weil es sich wieder oder erstmalig wohl in der eigenen Haut und attraktiv fühlen möchte. Stärker als der Wunsch, etwas für die Gesundheit zu tun, ist Kleidergröße 38/40 zu tragen. Um das zu erreichen, ist die Reduktion der Kilos der erste Schritt, was aber, wenn trotz Hungerns die Reithosen bleiben, wenn trotz Ernährungsumstellung der Bauch schlaff ist oder die Haut an den Oberarmen hängt? In diesen Fällen half lange Zeit nur das Skalpell. Völlig ohne Eingriff und Narbenbildung geht es mit modernsten Techniken, wie Luisan sie bietet. Sie haben nicht nur den Vorteil Fettdepots an den gewünschten Stellen zu reduzieren, sondern auch den Stoffwechsel anzuregen und die Funktion des Bindegewebes wiederherzustellen. Die in Frankreich entwickelten Techniken LPG-Endermologie und Osmolipolyse Ultrasonique setzt Luisan bereits seit fünf Jahren erfolgreich ein. Das derzeit modernste Gerät zur Figurformung und Bindegewebsstraffung stammt aus Italien und heißt SLIM UP ULTRA.



Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg, ärztliche Leiterin von Luisan

Alle drei Geräte arbeiten nach dem gleichen Prinzip: Durch Stimulierung der Unterhaut-Fettzellen wird Fettgewebe abgebaut. Der Stoffwechsel des Gewebes wird verbessert, was das Gewebe rekonstruiert und die Haut strafft. Während die Osmolipolyse überwiegend Anwendung im Bauchbereich findet, kann die LPG-Endermologie sowohl erfolgreich zur Cellulitisbehandlung am Gesäß und an den Oberschenkeln als auch im Gesicht zur Anti-Falten-Massage angewendet werden.

Entspannung inklusive

SLIM UP ULTRA als neueste Technik kombiniert drei bislang einzelne Verfahren zur Bindegewebsstraffung – Infrarotstrahlung, Elektrostimulation und Ultraschall. Diese drei Energiequellen zusammengenommen, ermöglichen eine bislang optimale Reduzierung von Fettgewebe, bei gleichzeitiger Straffung des Bindegewebes und Aktivierung der Kollagenproduktion. Auch bei Simone K. wurde SLIM UP ULTRA eingesetzt. Und die zwei Behandlungen pro Woche empfand die Unternehmerin nicht nur als Wohltat für den Körper, sondern auch als Gelegenheit zur Entspannung vom hektischen Alltag.

Wichtig zu wissen ist allerdings: Nur der Einsatz moderner Techniken zur Gewichtsreduktion bringt langfristig nichts. „Im Vordergrund“, so

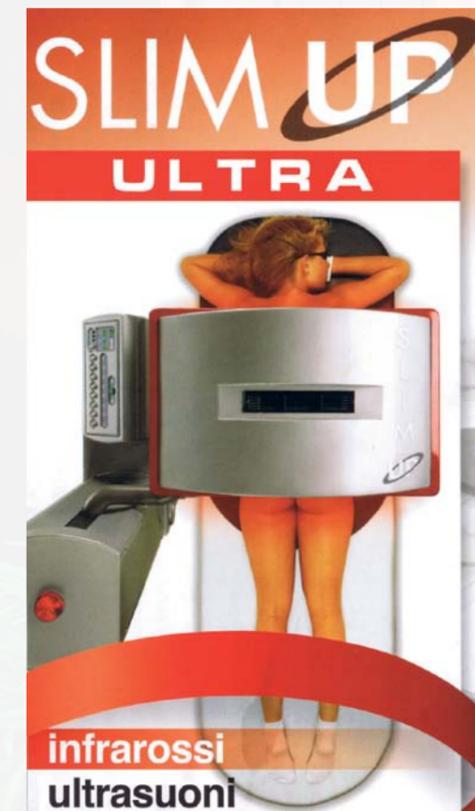
Expertin Rinneberg, „steht nach wie vor die Ernährung, beziehungsweise die Umstellung derselben. Dauerhaftes Abnehmen gelingt nur, wenn einem das Essen schmeckt und man satt wird“. Abnehmen bedeutet bei Luisan nicht weniger zu essen, sondern gesünder, bewusster und reichhaltiger an Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien. Dazu bietet Luisan eine Auswahl schmackhafter – von herzhaft bis süß – Diätprodukte sowie die speziell Kohlenhydrat reduziertes TARVALIN Produkte.

Gewichtsreduktion plus Krebsprophylaxe

TARVALIN Produkte haben nicht nur den Vorteil, Pfunde schneller purzeln zu lassen, sondern auch Krebserkrankungen vorzubeugen. Das Kohlenhydrat reduzierte TARVALIN Programm, das Produkte wie Brot, Nudeln und Marmelade enthält, findet eigentlich Einsatz in der Krebstherapie. Aus Studien ist bekannt, dass die Entstehung von Krebs auch immer mit Störungen des Stoffwechsels einhergeht und Krebszellen überwiegend Kohlenhydrate (Glukose) zum Wachstum brauchen. TARVALIN Produkte haben einen reduzierten Kohlenhydrat- und einen erhöhten Eiweißanteil. Damit enthalten sie auch genau das, was zur Gewichtsreduktion nötig ist, wenig Kohlenhydrate, viel Eiweiß. Es ist die ureigenste Idee der Ärztin Rinneberg, diese Produkte nicht nur zur Umstellung der Ernährung anzubieten, sondern sie auch als Dauerlösung für eine gesunde Ernährung zu empfehlen. Zusätzlich zu ihren hervorragenden geschmacklichen Eigenschaften sind TARVALIN Produkte nicht teurer als vergleichbar herkömmliche (Preisbeispiel: eine Portion Nudeln kostet 1,13 Euro). Auf gesunde Art abgenommen und den Stoffwechsel umgestellt zu haben, darüber freut sich auch Simone K. Begeistert ist sie von dem Luisan Programm, weil sie zu keinem Zeitpunkt des Abnehmens Hunger verspürte oder gar schlechte Laune hatte, wie sie es von so vielen Diäten kennt. Die Gewichtsreduktion bedeutet für sie aber nicht nur Stoffwechselumstellung, sondern komplette Lebensum-



stellung. In ihrem Beruf hat sie bislang maßgeschneiderte Lederkombis immer nur für ihre Auftraggeber Motorradrennfahrer designt. In diesem Frühjahr passt sie selbst in ein solch flottes Lederteil. Apropos flott. Auch Werner Orth, der bei Luisan 33 Kilogramm in sechs Monaten abgenommen hat, hält seit Wunschgewicht seit mehr als zwei Jahren und trägt weiterhin flotte Polohemden und Anzüge. Ein Großteil der Klientel bei Luisan ist übrigens männlich. Ihnen scheint die Verbindung aus Ernährungsprogramm und Technik besonders zu entsprechen. ♦



INFORMATIONEN

Luisan Médecine esthétique
Zentrum für Ästhetik, Gesundheit
und Prävention

Individuelle Abnehmprogramme
für dauerhafte Gewichtsreduktion
Ärztliche Leitung
Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg
Franz-Altemeyer-Straße 25
66693 Mettlach-Tünsdorf
Telefon +49 (0) 68 68 – 12 68
» www.luisan-vitalcenter.de



Zwischen dem Foto und dieser Hose liegen 30 Kilo und fünf Monate

Von Zentimetern statt Kilos spricht auch die ärztliche Leiterin von Luisan, Dr. med.

Mettlach