

TOP OF THE TOPS
TOP
OF
THE
TOPS
MAGAZIN

E U R O P E A N N E T W O R K

MAGAZIN

L U X E M B O U R G · T R I E R · E I F E L

Mode

Audi meets Fashion
Jeans und Juwelen

Sekt oder Selters

Die erste TOP Lounge
in Trier

Auto

Porsche Cayenne Hybrid
Audi R8 TDI Le Mans

Interview

Daniel Lewis Williams:
Eine internationale Opernkarriere

Wirtschaft

Chambre de Commerce du Luxembourg:
Interview mit Pierre Gramagna

Super Yachten Boot 2008 Düsseldorf

2. Jahrgang
Frühjahr 2008 · 4,50 €





Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg



Erfolg ist essbar

Das **Luisan Vitalcenter** bietet ganzheitliche Wege zur individuellen Schönheit.

Individuelle Schönheit

Von Thomas Vatheuer

„Lasst Eure Nahrung Eure Medizin sein“, sagte schon Hippokrates vor über 2000 Jahren. Eine Erkenntnis, die bis heute Gültigkeit hat. Was liegt da näher, als sie in gesunde Abnehmprogramme zu integrieren. Die **erfolgreiche, dauerhafte und gesunde Gewichtsreduktion steht bei Luisan Médecine esthétique im Vordergrund.** Das Therapie-Zentrum im saarländischen Tünsdorf, unter der ärztlichen Leitung von Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg, bietet ein ganzheitliches, **Figur formendes Behandlungsspektrum zur Gewichtsreduktion. Neben gesunden Diätprodukten kommen modernste, Haut straffende Techniken zum Einsatz.**

„Der Wunsch zusätzlich zur Gewichtsreduktion das Bindegewebe wieder in Form zu bringen ist groß“, erklärt die ärztliche Leiterin. Gewichtsreduktion plus Hautstraffung. Ein Wunsch, den Luisan sichtbar erfüllen kann. Der bekannte Trierer Verkaufsleiter von *Radio RPR1*, Werner Orth, erreichte in weniger als einem halben Jahr eine Gewichtsreduktion von 33 Kilogramm auf aktuelle 88. „Jetzt habe ich mein Zielgewicht erreicht und hoffe, dies über einen langen Zeitraum zu halten“, bestätigt Werner Orth. Besonders stolz ist er darauf, seine Ernährung auf Dauer komplett umgestellt zu haben. „Kein raffiniertes Zucker, kein weißes Mehl mehr und trotzdem leckere Mahlzeiten, die auch Spaß beim Kochen bereiten“, so der Verkaufsleiter. Die besondere Herausforderung bei einer dauerhaften Gewichtsreduktion ist das Durchhalten, wenn die täglichen Erfolgserlebnisse der purzelnden Pfunde auf der Waage wegfallen. Das Wunschgewicht über einen langen Zeitraum zu halten, fällt oft schwerer als das Abnehmen selbst. Hier hilft eine umfassende Ernährungsberatung weiter. „Wir halten bei unserer The-

rapie das Öfchen für den Stoffwechsel ständig am köcheln“, so die Ärztin. Eine wichtige Rolle übernehmen dabei medizinische Diätprodukte, deren Grundbestandteil Sojaprotein ist. Diese Produkte haben nicht nur den Vorteil, dass sie den Fettstoffwechsel positiv beeinflussen, sondern den Körper auch ausreichend mit Vitaminen, Mineralien und Ballaststoffen versorgen. „Auf Dauer fit und gesund abnehmen“, so der Grundsatz bei Luisan und alles ohne große körperliche Anstrengungen, nur mit einer gezielten Ernährung und einer effektiven Behandlung. „Wir versuchen in unserem Behandlungskonzept, Nahrung als Medizin zu nutzen. Und zwar Medizin aus dem Gewürzregal.“ Cayenne, Chili, Ingwer und Zimt verbessern den Effekt der Fettverbrennung deutlich. Zimt wird in der modernen Medizin sogar zur Diabetesbekämpfung angewandt. „Unsere selbst entwickelten Gewürzmischungen sind lecker und sehr effektiv“, erklärt die Ernährungsexpertin Rinneberg und fügt hinzu: „Zur Verfeinerung der hauseigenen Rezepte greifen wir auch gerne Ideen der luxemburgischen Sterneköchin Lea Linster auf. Und der



RPR1. Verkaufsleiter Werner Orth macht mit 33 Kilo weniger mittlerweile eine schlanke Figur

Mettlach

Patient motiviert sich über seinen essbaren Erfolg“.

Zurück zu Werner Orth. „Ich freue mich auf meine regelmäßigen Ultraschall-Massagen“. So nennt Werner Orth den Einsatz des so genannten LPG Endermologie Gerätes. Dabei handelt es sich um eine in Frankreich entwickelte Technik, die speziell zur Reduktion tiefer liegender Fettschichten eingesetzt wird. Benannt nach seinem Erfinder Louis Paul Guitay, zählt die LPG-Endermologie weltweit zur ersten von der höchsten amerikanischen Gesundheitsbehörde „Food an Drug Administration“ (FDA) anerkannten Methode zur Bindegewebsbehandlung, insbesondere auch bei Cellulites. Mit der LPG-Endermologie wird der Umbau in der Gewebestruktur unterstützt. Motorbetriebenen Rollen stimulieren die Unterhaut-Fettzellen und die Blutzirkulation. Das Bindegewebe kommt wieder in Einklang mit seinen natürlichen Funktionen. „Der Vorteil dieser High-Tech Behandlung liegt darin“, so Anna-Luisa Rinneberg „dass ganz gezielt Hauterschaffungen reduziert werden können, ohne ein Skalpell einzusetzen“. Durch die regelmäßigen Ultraschallmassageanwendungen wird die Haut fester und die schlankere Figur deutlich messbar. Expertin Dr. Rinneberg spricht in der Klientenberatung deshalb auch lieber über weniger Zentimeter als über verlorene Kilos. Bei Werner Orth sind es mittlerweile rund 21 Zentimeter sichtbar geschrumpfter Bauchumfang.

Lebenskraft aus dem Meer

Ein weiterer wichtiger Baustein im ganzheitlichen Ansatz von Luisan ist die Thalasso-Therapie (abgeleitet vom griechischen Wort thalassa für Meer). Seit Menschengehenden wird die außerordentliche Heilkraft des Meeres genutzt; seine große Vielfalt lebenswichtiger Nährstoffe in hochkonzentrierter Form dient der Gesunderhaltung des Menschen. „Alles Leben stammt aus dem Meer“, beschrieb

auch hier Hippokrates die heilsame Wirkung. Bereits 1961 entwickelte die Algologin Mireille Guillou die erste ganzheitliche Meerestherapie von innen und außen.

Eine Ampulle Meerwasser gehört für Werner Orth zum täglichen Frühstücksritual. „Das gibt mir zusätzliche Energie für den Tag. Wenn ich das weglassen, fehlt mir diese Power-Dosis“, sagt er. „Meerwasser in Trinkampullen liefert naturidentische Mineralstoffe, die für den menschlichen Körper am bekömmlichsten sein, weil sie in definierter Konzentration frei von jeder Chemie sind. Gereinigtes Meerwasser liefert also einen enormen Schwung. Die Müdigkeit, die sich sonst bei Diäten oder Kuren einstellen kann, ist völlig aufgehoben“, erklärt Ärztin Rinneberg die medizinische Wirkung und fügt hinzu: „Über diese Trinkampullen haben wir den Einstieg in die Thalasso-Therapie gefunden. Ich habe mich fortgebildet als Thalasso-Therapeutin mit entsprechendem Zertifikat bei Thalasso International. Wir wenden Thalasso-Produkte sowohl innerlich als auch äußerlich an. Äußerlich zum Entschlacken mit stimulierenden Meeressalgen-Packungen.“ Das Luisan Vitalcenter arbeitet hier mit einem Laborinstitut in Metz zusammen. Dies legt genau



Mit der LPG-Endermologie wird das Bindegewebe massiert.

fest, welche Produkte aus Algen für welchen Patienten günstig sind, um den Metabolismus, also den Stoffwechsel und die Fettverbrennung, anzuregen. Diese individuell erstellten Produkte nutzen die Klienten als „Thalasso-Minikuren“ für den Alltag zu Hause. „Denn wir können nicht erwarten, dass ein Patient bei uns den ganzen Tag zubringt und das zweimal in der Woche. Mit Hilfe der „Minikuren“ können wir Thalasso aber dennoch als Baustein der Be-

handlung in den Alltag integrieren“, erklärt Dr. Rinneberg. Besonders erfolgreich ist die Thalasso-Anwendung bei Haut- und Gelenkproblemen und zur Vitalisierung. ♦

INFORMATIONEN:
Luisan Vitalcenter
Médecine esthétique
Franz-Altmeier-Straße 25
D-66693 Mettlach Tünsdorf
Tel +49(0)68 68-12 68
info@luisan-vitalcenter.de