



Gewichtsreduktion mit LUISAN – Médecine esthétique

WER GESUND ABNIMMT, IST FRÖHLICH UND HAT AUSSTRAHLUNG

Dr. Anna-Luise Rinneberg hat schon vielen Klienten dauerhaft zu einem gesunden Gewicht verholfen. Für manche erfüllt sich ein Gewichtsverlust, den sie selbst nicht für möglich gehalten hätten. So bei Christel Gross und Frederic Feller, die beide das Gewicht von zwei Reisekoffern Fluggepäck verloren haben.

Was haben Christel Gross und Frederic Feller gemeinsam? Sie nahmen mithilfe von LUISAN auf gesunde Weise je 40 Kilogramm ab. Wie viel das ist, demonstriert Dr. med. Anna-Luise Rinneberg ihren Klienten eindrucksvoll. Die ärztliche Leiterin von LUISAN hat eigens einen mit Büchern gefüllten Flugreisekoffer mit dem höchstzulässigen Gewicht von 20 Kilogramm in ihrem Sprechzimmer stehen. Insgesamt vier solcher Gepäckstücke haben die beiden sinnbildlich abgestellt. Und das, ohne zu hungern oder Probleme mit der Haut zu haben. Ernährungsumstellung, Fettzellensprengung und Bindegewebsstraffung heißt die Abnehm-Ergebnisformel von LUISAN.

Sowohl Christel Gross als auch Frederic Feller wissen sehr genau, welche Fehler sie früher in ihrer Ernährung gemacht haben. Die selbstständige Geschäftsfrau aus Bous im Saarland ließ regelmäßig

Mittagsmahlzeiten ausfallen und „belohnete sich abends mit Schokolade und Süßigkeiten“. Der gelernte Bürokaufmann aus Luxemburg bevorzugte Döner und Pommes frites, bis ihm sein Gewicht „irgendwann egal“ war. Als er im Februar 2009 zu Frau Dr. Rinneberg kam, war er gerade einmal 20 und wog bei einer Größe von 1,72 Metern rund 140 Kilogramm. Er litt bereits unter Bluthochdruck und seine Blutfettwerte waren katastrophal.

Viel gesundes Eiweiß, wenig schädliche Kohlenhydrate

Der Einstieg in die Ernährungsumstellung erfolgt mit einer Heilfastenwoche. Sieben Tage mit viel Flüssigkeit und ohne Hungern (Akupunktur). Eiweißdrinks, Bouillon und trockener Wein sorgen für Entschlackung und erste Gewichtsverluste. Anschließend legt Dr. Rinneberg den Ernährungsplan individuell fest und ver-

einbart realistische Abnehmziele. In acht Monaten hat Frederic Feller sein Minus von 40 Kilogramm erreicht, Christel Gross in 10 Monaten. Beide halten ihr Gewicht. Sie wissen, worauf sie in ihrer Ernährung achten müssen. Gesundes Eiweiß etwa aus Kichererbsen, Soja, Joghurt, Fleisch oder Fisch, wenig Fett, kaum Kohlenhydrate aus Brot, Nudeln oder Kartoffeln, viel frisches Gemüse der Saison und Salate sind die wichtigsten Regeln. Verboten ist grundsätzlich nichts. „Gewichtsreduktion funktioniert auf Dauer nur, wenn einem das Essen schmeckt und man satt wird“, ist Ernährungsexpertin Rinneberg sicher und ergänzt, dass bei der Ernährungsumstellung persönliche Vorlieben und Alltagsabläufe berücksichtigt werden. „Wer keine Zeit hat zu kochen oder sich einen frischen Salat zuzubereiten, braucht eine praktische Anleitung und Unterstützung“, so die Ärztin. Tarvalin-Produkte helfen

Dr. med. Anna-Luise Rinneberg mit ihren Klienten Christel Gross und Frederic Feller, die unter ihrer Anleitung je 40 Kilogramm abgenommen haben. Christel Gross und Frederic Feller sind sich einig, was ihnen bei LUISAN am besten gefällt: Die resolute, aber herzliche Art von Frau Rinneberg und die kompetente, persönliche Betreuung durch das LUISAN-Team.



dabei. Sie sind nicht nur stark kohlenhydratreduziert und günstig in der Zusammensetzung von Eiweiß, Fett und Nährstoffen, sondern auch von höchster Qualität. Das heißt, sie enthalten weder Konservierungsstoffe noch Farbzusätze oder Geschmacksverstärker. Der Körper wird optimal versorgt, der (Fett-)Stoffwechsel unterstützt. „Geschmacksverstärker und Konservierungsstoffe können sich negativ auf die Darmflora auswirken und eine Gewichtsabnahme blockieren, beziehungsweise eine der Ursachen für ein Zuviel an Pfunden sein“, erklärt Dr. Rinneberg.

Bindegewebsstraffung und beschleunigter Fettabbau

Christel Gross ist froh, dass es ihr endlich gelingt, sich richtig zu ernähren. Nach etlichen Diäten wusste sie in der Theorie genau, worauf es in der Ernährung ankommt. Es haperte lediglich an der Umsetzung. Sie hat wie Frederic Feller kaum noch daran geglaubt, ihre Pfunde je wieder loszuwerden. Jetzt freuen sich die beiden über Wohlbefinden und reichlich Komplimente.

„Wäre es durch die Gewichtsreduktion dazu gekommen, dass meine Haut schlapp

wird, hätte ich garantiert aufgegeben“, befindet Christel Gross. Auch Frederic Feller ist froh, dass dank der „Bügelmaschinen“, wie er die bei LUISAN eingesetzten Geräte nennt, sein Bauch wieder feste Haut aufweist. Bei ihm wurden in erster Linie Manschetten des Ultrasonique®-Gerätes angelegt. Sie helfen speziell im Bauchbereich, Fett aus den tieferen Schichten abzubauen. Anfänglich kam er zwei Mal wöchentlich zum „Bügeln“. Jetzt noch ein Mal pro Monat, „um sich verwöhnen zu lassen und eine regelmäßige Kontrolle zu haben.“ Er ist zufrieden mit seinem jetzigen Gewicht, seine Blutwerte sind auch wieder normal. So runderneuert ist er auf der Suche nach einer neuen Arbeit.

Christel Gross vereinbart immer noch zwei Termine pro Woche. Wechselweise kommen bei ihr drei Geräte zum Einsatz: LPG-Endermologie®, Stabile Kavitation® und ebenfalls Ultrasonique®. Die Endermologie-Technik ist in ihrer Wirkung sogar von der höchsten amerikanischen Gesundheitsbehörde FDA anerkannt.

Christel Gross liebt diese Termine, auch weil sie willkommene Auszeiten in ihrem stressigen Alltag sind. Und weil sie gerne noch einen zusätzlichen Koffer Reisegepäck loswerden möchte. ■

INFORMATION

LUISAN – Médecine esthétique

Gesund und dauerhaft abnehmen durch:

Ernährungsumstellung auf Basis neuester Stoffwechselerkenntnisse

Einsatz modernster Verfahren zur Fettzellenreduktion und Hautstraffung:

Lipomassage, LPG-Endermologie®, Stabile Kavitation®, Osmolipolyse Ultrasonique®

Entgiftung

Medizinische Leitung:

Dr. med. Anna-Luise Rinneberg
Franz-Altmeier-Straße 25
D-66693 Mettlach-Tünsdorf
Tel.: + 49 (0) 68 68 - 12 68

» www.luisan.de