



Gesundes Abnehmen als Erfolgsrezept

Überflüssige Pfunde kommen meist über Jahre schleichend daher. Wollen wir sie wieder loswerden, soll es in der Regel schnell gehen. Möglichst viele Pfunde in kurzer Zeit sollen schwinden. Dass ein schneller Gewichtsverlust nur von kurzer Dauer sein kann, weiß jeder, der eine der zahlreichen Blitzdiäten schon einmal versucht hat. In vielen Fällen finden sich im Anschluss an solch eine Schnell-Diät noch mehr Pfunde auf der Waage als vorher. Blitz- oder Crash-Diäten können aber nicht nur für Frust sorgen, sondern auch gefährlich für die Gesundheit sein. Anders die LUISAN-Abnehmtherapien unter Leitung der Allgemeinmedizinerin Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg.

Als ärztliche Leiterin des LUISAN Zentrums in Mettlach-Tünsdorf stellt sie bei den angebotenen Programmen zur Gewichtsreduktion und Figurformung die Gesundheit in den Mittelpunkt: „Klienten, die zu uns kommen, haben in erster Linie natürlich das Ziel, möglichst schnell abzunehmen. Damit eine Gewichtsreduktion aber dauerhaft erfolgreich ist, müssen Maßnahmen und Nahrung so abgestimmt sein, dass sie sowohl dem individuellen Stoffwechselgeschehen als auch dem persönlichen Geschmack entsprechen.“ Um das zu erreichen, werden im Vorfeld eines jeden Gewichtsreduktionsprogramms zusätzlich zur körperlichen Untersuchung wichtige Laborparameter, wie Blutfett-, Leber- und Nierenwerte ermittelt und realistische Abnehm-Ziele vereinbart. Ferner werden der individuelle

Stoffwechsel und die persönlichen Vorlieben beim Essen berücksichtigt.

Ein umfangreiches Sortiment medizinischer Diätprodukte sorgt bei den LUISAN-Programmen dafür, dass die Kalorienzahl vermindert und der Körper ausreichend mit Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien versorgt wird. Zusätzlich enthalten die Produkte, deren Basis Sojaprotein ist, reichlich Ballaststoffe. Diese verstärken das Sättigungsgefühl und sorgen für eine gute Verdauung. Ärztin Anna-Luisa Rinneberg ist überzeugt von der positiven Wirkung der rein pflanzlichen LUISAN-Diätprodukte: „Regelmäßige Blutuntersuchungen, die wir im Verlauf eines längeren Abnehmprozesses durchführen, zeigen, dass sich sämtliche gemessene Werte verbessern. Das heißt, Organe wie Leber und Niere werden entlastet, der Fettstoffwechsel wird günstig beeinflusst.“

Mehr als 80 Produkten von herzhaft, über süß-sauer bis süß stehen Klienten und Diätwilligen bei der LUISAN für eine abwechslungsreiche, gesunde Ernährung zur Verfügung. Aber nicht nur das. Die Ernährung ist ein Baustein der LUISAN-Therapien. Zur Bindegewebsstraffung und Figurformung setzt LUISAN sowohl auf modernste Technik

Figurformung mit der LPG Endermologie



als auch auf seit Jahrtausenden bewährte Urkraft des Meers in Form der Thalassotherapie. Bei ihr wird mit Umschlägen, Wickeln und Packungen das Gewebe entschlackt und die Haut gereinigt, was wiederum den Stoffwechsel aktiviert.

Zum Umbau und zur Neustrukturierung auch tieferer Gewebeschichten nutzt LUISAN die so genannte LPG Endermologie®. Sie ist die erste weltweit von der höchsten amerikanischen Gesundheitsbehörde Food and Drug Administration (FDA) anerkannte Methode zur Behandlung von Cellulite. Zusätzlich zur Unterhaut-Fettgewebsbehandlung kann die LPG-Endermologie auch im Gesicht zur Anti-Falten-Behandlung eingesetzt werden. Speziell zur Reduktion des Unterhautfettgewebes im Bauchbereich steht die Osmolipolyse Ultrasonique® Technik zur Verfügung. High-Tech, gesunde Produkte in Kombination mit einer wirklich individuellen, persönlichen Betreuung ist das Erfolgskonzept von LUISAN. „Bei uns gibt es kein Schema-F“, konstatiert Ernährungsexpertin Rinneberg, „jeder Mensch ist einzigartig und so möchten wir ihn auch behandeln.“ Gemeinsam mit neun Mitarbeiterinnen sorgt sie dafür, dass Klienten und Klientinnen, die inzwischen aus ganz Deutschland und den benachbarten Ländern kommen, so individuell wie möglich auf ihrem Weg zum Wunschgewicht begleitet werden.



Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg,
Ärztliche Leiterin
des LUISAN Zentrums ▶

