



LUISAN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Gewicht reduzieren & Bindegewebe straffen



Ärztliche Leiterin
Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg

Medical Director
Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg

Für Ästhetik und Schönheit gibt es keine allgemeingültige Formel. Wer mit seinem Gewicht zufrieden ist und sich in seinem Körper wohlfühlt, strahlt seine ureigenste natürliche Schönheit aus. Als Zentrum für Ästhetik, Gesundheit und Prävention bietet LUISAN medizinische Therapien zur Gewichtsreduktion unter Einsatz modernster, hautstraffender Techniken. Der Wunsch, zusätzlich zur Gewichtsreduktion auch noch das Bindegewebe wieder in Form zu bringen, ist groß. Das LUISAN Zentrum mit Sitz in der kleinen saarländischen Gemeinde Mettlach-Tünsdorf ist für Monate ausgebucht. Die Klienten kommen aus ganz Deutschland sowie aus den angrenzenden Ländern Frankreich, Belgien und Luxemburg. 60 Prozent der Klientel ist dabei übrigens männlichen Geschlechts.

Dr. Anna-Luisa Rinneberg, ärztliche Leiterin von LUISAN bietet in niedergelassener Praxis ihren Patienten bereits seit 20 Jahren medizinische Abnehmprogramme. Von den umfassenderen Behandlungsmöglichkeiten neuer Techniken ist die Ärztin überzeugt: „Bislang war es in der Regel so, dass Gewichtsreduktionen mit Bindegewebsproblemen einhergingen, die im Extremfall nur chirurgisch zu lösen waren. Bei LUISAN setzen wir zusätzlich zur Ernährungsumstellung auf die so genannte LPG Endermologie® und die Osmolipolyse Ultrasonique® Technik. Sie reduzie-

There is no universal formula for questions of aesthetics and beauty. If you are happy with your weight and feel comfortable with your body, you will radiate an inherent natural beauty. As a center for aesthetics, health, and prevention, LUISAN provides medical therapies for weight reduction using the latest skin-tightening techniques. It seems a great many people want to firm up their connective tissue, in addition to losing weight. The LUISAN Center is based in the small municipality of Mettlach-Tünsdorf in Germany's Saarland region, and is so popular that it is fully booked for months in advance. Clients come from all parts of Germany, and also from neighboring countries such as France, Belgium and Luxembourg. Incidentally, 60 percent of the clientele is male.

Dr. Anna-Luisa Rinneberg, the Medical Director of LUISAN, has been offering weight-reduction programs for patients in her own practice for the last 20 years. She is highly enthusiastic about the more comprehensive range of treatment options that the new techniques allow. "Until recently, weight reduction in most cases went hand in hand with connective tissue problems, which in extreme cases could only be solved by undergoing surgery. At LUISAN, in addition to changing nutritional habits, we also focus on what is termed LPG endermology®, and on the Osmolipolyse Ultrasonique®. These can reduce loose skin without the need to resort to a scalpel."

LUISAN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Reduce weight and tighten connective tissue

ren Hauterschlaffungen ganz ohne Skalpell.“ In Frankreich hergestellt und nach seinem Erfinder Louis Paul Guitay benannt, zählt die LPG-Endermologie® weltweit zur ersten von der höchsten amerikanischen Gesundheitsbehörde „Food and Drug Administration“ (FDA) anerkannten Methode zur Bindegewebsbehandlung.

Die Osmolipolyse Ultrasonique®, ebenfalls in Frankreich entwickelt, ist ein Gerät speziell zur Reduktion tiefer liegender Fettschichten an „Problemzonen“. Der entscheidende Vorteil: Man(n) nimmt tatsächlich da ab, wo man möchte.

Expertin Dr. Rinneberg, die beim Abnehmen mit ihren Klienten gern über Zentimeter und nicht über Kilos spricht, arbeitet nicht mit falschen Versprechungen. In einem ausführlichen Vorgespräch klärt sie Motivation und Vorstellung zur Gewichtsreduktion. Anschließend führt sie eine gründliche medizinische Untersuchung durch. Auf Basis von Motivation und Körperstatus werden gemeinsam medizinisch vertretbare, realistische Ziele festgelegt.

Abnehmen bedeutet bei LUISAN nicht weniger zu essen, sondern gesünder, bewusster reichhaltiger und delikater. Denn: „Niemand darf beim Abnehmen „hungern“. Das verführt zum einen zum Naschen, zum anderen kann dadurch ein falscher Fettabbau mit unschöner Haut entstehen“, so Dr. Anna-Luisa Rinneberg. Und die ästhetische Figurformung steht bei LUISAN im Vordergrund. Last but not least muss eine Diät auch schmecken. Um das zu erreichen, bezieht Feinschmeckerin Dr. Rinneberg Lea Linster in ihre Abnehmprogramme mit ein. Die Sterneköchin aus Luxemburg verfeinert die LUISAN Rezepte.

Zusätzlich zur figurformenden Gewichtsreduktion bietet LUISAN Injektionstherapien zum Abbau lokaler Fettpölsterchen (Oberarme, Knie oder Rücken) sowie gewebestraffende Maßnahmen zur Behandlung von Cellulite.

Developed in France and named after its inventor, Louis Paul Guitay, LPG endermology® is the world's first cellulite treatment to be recognized by the American Food and Drug Administration (FDA).

The Osmolipolyse Ultrasonique®, also developed in France, is a special device for treating deep-lying fat deposits in "problem regions." The crucial benefit of

this is that clients actually lose weight where they want to most.

Specialist Dr. Rinneberg, who prefers to talk with her clients about centimeters rather than kilos, does not believe in offering clients any false hopes. In a detailed preliminary consultation, she first establishes her clients' level of motivation and how they think they could lose weight, before then carrying out a detailed medical examination. Based on the level of motivation and the person's physical condition, doctor

and client jointly decide on realistic goals that are medically appropriate.

Rather than eating less, losing weight at LUISAN means eating more healthily and tastily, and more consciously with respect to quantity. "No one should feel hungry when they are losing weight," explains Anna-Luisa Rinneberg. "One result of feeling hungry is that you tend to indulge in snacks, and it can also lead to an inappropriate reduction in fat that leaves you with flabby areas of skin." And achieving an aesthetically pleasing figure is a high priority at LUISAN. Last but not least, what you eat has to be tasty. In order to ensure that this is the case, gourmet Dr. Rinneberg has brought leading chef Lea Linster into her weight program team. She is responsible for peppering up LUISAN's recipes.

In addition to figure-forming weight reduction, LUISAN offers injection therapies to reduce localized pockets of fat (for example on the upper arms, knees, or back), and tissue tightening measures to combat cellulite.



Links: Eine Diät muss auch schmecken. Gemeinsam mit der luxemburgischen Sterneköchin Lea Linster versucht Dr. Anna-Luisa Rinneberg Abnehmen und Ernährungsumstellung besonders schmackhaft zu gestalten

Left: A special diet needs to be tasty. In collaboration with leading chef Lea Linster from Luxembourg, Dr. Anna-Luisa Rinneberg tries to make losing weight and changing eating habits a more "palatable" process



LPG-Endermologie® – Modernste, weltweit erste anerkannte Technik zur Bindegewebsstraffung

LPG endermology® – the very latest technique for treating cellulite, and the first worldwide to gain official recognition

- **LUISAN – Zentrum für Ästhetik, Gesundheit und Schönheit** mit Sitz im Saarland bietet
- Injektionstherapien zum Abbau lokaler Fettpölsterchen
- Gewebestraffende Maßnahmen zur Behandlung von Cellulite
- Ärztlich geleitete Therapien zur figurformenden, hautstraffenden Gewichtsreduktion

LUISAN – Center for Aesthetics, Health and Beauty, based in Germany's Saarland region, offers the following courses of treatment:

- Injection therapies to reduce localized pockets of fat
- Tissue tightening procedures to combat cellulite
- Medically supervised therapies for figure-forming, skin-tightening weight reduction.

LUISAN Médecine esthétique • Franz-Altmeier-Straße 25 • D-66693 Mettlach-Tünsdorf
Telefon/phone 0049 (0)6868 / 12 68 • www.luisan-vital.de

