

Wie neugeboren

durch Leberfasten: Dauer nur 2 Wochen

Fit, vital und schlank den Sommer genießen. Dank Leberfasten und Körperwickel bleibt dies kein stiller Wunsch. Nutzen Sie modernes Leberfasten für Ihre Gesundheit besonders bei Übergewicht, Diabetes, Bluthochdruck, Erschöpfungen oder Burnout. Lassen Sie sich verwöhnen. Genießen Sie Ruhe und Entspannung bei Luisan.

Wer gut leben will, braucht eine gute Leber. Denn die Leber ist unser wichtigstes Stoffwechselorgan. „Um die Gesundheit der Leber ist es jedoch bei vielen nicht gut bestellt“, berichtet die Ärztin Dr. med. Anna-Luise Rinneberg aus ihrer täglichen Praxis.

Jüngste Studien belegen, rund ein Drittel aller Erwachsenen leidet an einer Fettleber, ohne es zu wissen. Fettleber nicht etwa, weil sie zu viel Alkohol trinken, sondern zu viele Kohlenhydrate essen. Mit Brot, Nudeln und Süßem ist unsere Ernährung sehr kohlenhydratlastig. Der Nachteil ist, Kohlenhydrate werden fast ausschließlich in den Muskeln verbrannt. Bewegen wir uns zu wenig, speichert die Leber überschüssige Kohlenhydrate als Fett ab. Spürbar ist eine solche

nicht-alkoholische Fettleber, wie Mediziner sie nennen, nicht. Bei 90 Prozent aller Betroffenen sind sogar die Leberwerte im Normbereich. Selbst vor Schlanken macht die Fettleber nicht halt. 15 Prozent aller Normalgewichtigen sind betroffen. Besonders häufig kommt sie bei Übergewichtigen und Diabetikern vor.

„Diese Erkenntnisse sind relativ neu und wir gehören zu den ersten, die sie in der Praxis umsetzen“, beschreibt Frau Dr. Rinneberg, ärztliche Leiterin von Luisan die Situation. „Es erklärt auch, warum es mit Diäten und ständigen Abnehmversuchen bei vielen nicht klappt: Der Stoffwechsellmotor läuft nicht.“ Erst, wenn die Leber „entfettet“ ist, kann sie sich um den Abbau anderer überschüssiger Fettsäuren kümmern.

Effektiv und leicht durchführbar

Ein Medikament zur Therapie gibt es bislang nicht. Es steht aber eine exzellente Behandlungsmöglichkeit zur Verfügung: Das Leberfasten nach Dr. Worm. Auch hier zählt Luisan zu einem der ersten Institute in Deutschland, die es anbietet. Nicht nur das. Als Naturheilkundeärztin hat Frau Dr. Anna-Luise Rinneberg mit ihrer mehr als 30-jährigen Erfahrung das Leberfasten mit Kneipp- und Hildegard von Bingen Methoden erweitert, dazu zählt auch die Entgiftung mit Körperwickeln. „Die Patienten nehmen zuverlässig ab, was aber beinahe nur ein angenehmer Nebeneffekt ist.“ Nicht nur die Leber profitiert. Auch der Stoffwechsel, das Herz, die Gefäße und vieles mehr werden entlastet. „Patienten

mit deutlich erhöhten Blutfettwerten liegen nach nur zwei Wochen wieder im Normbereich. Einige können im Anschluss an das Leberfasten ihre Diabetes- oder Bluthochdruckmedikamente absetzen“.

Das Fasten selbst ist einfach durchführbar. Mit folgenden Maßnahmen:

- 3 x täglich Leberfastendrink und 2 x täglich zusätzlich Salat oder Gemüse
- Kräuterpackung (Entschlackung, Entgiftung, Straffung, Festigung, Fettverbrennung)
- Endermologie/Lymphdrainage
- Leberinfusion (nicht obligatorisch)

lassen sich in 2 Wochen exakt nachstehende Effekte erzielen:

- Gewichtsreduktion 3 bis 6 kg
- Reduktion Bauchumfang (deutlich)
- Diabetes besser
- Blutdruck unter Umstand bis zur Normalität
- Schlaganfall-, Infarkt-Risiko wesentlich verbessert
- Fettanteil in der Leber geht zurück

Drei Säulen für Gesundheit und Wohlbefinden

Drei Säulen umfasst das Leberfasten bei Luisan: Ernährung, Entgiftung und Entspannung. Leberfasten setzt Gift- und

Schlackenstoffe frei. Der ideale Moment, Körper, Geist und Seele mit einem Körperwickel zu verwöhnen. Dies unterstützt die Entgiftung (Detox pur) und strafft die Haut- und das Bindehautgewebe. Ob Aroma-, Steinöl- oder Aloe Vera/Algenwickel, auch hier ist Luisan einzigartig. Dr. Anna-Luise Rinneberg ist bis nach Abu-Dhabi gereist, um sich mit seit jahrtausenden bewährten Wickelmethode vertraut zu machen und das Beste aus alt hergebrachten und modernsten Methoden zu kombinieren. Der American Body Wrapping-Körperwickel ist derzeit der Renner. Melisse, Rosskastanie und Schachtelhalm wirken durchblutungsfördernd, fettverbrennend und bindegewebsstraffend – garantierte Zentimeterverluste inklusive.

Last but not least die Entspannung. „Wer sich auf die Therapie einlässt und die Anwendungen genießt, profitiert umso mehr. Entspannung gehört einfach dazu“, ist Dr. Anna-Luise Rinneberg überzeugt. Sie und ihre qualifizierten Mitarbeiterinnen verstehen sich als Gastgeber. Sie setzen alles daran, ihre Klienten zu verwöhnen.

Unterstützen Sie Ihre Lebergesundheit. Genießen Sie in einem Wohlfühlambiente Auszeiten im Alltag. Nutzen Sie die Erfahrung und die drei Säulen für Gesundheit und Vitalität von Luisan. ■



LUISAN – Médecine esthétique

Unter ärztlicher Leitung gesund abnehmen:

- Leberfasten
- Ernährungsumstellung nach neuesten Stoffwechselerkenntnissen
- Einsatz modernster Geräte zur Fettzellenreduktion und Hautstraffung: LPG-Endermologie, Osmolipolyse Ultrasonic, Lipo-massage
- Körperwickel zur Entgiftung, Fettverbrennung, Hautstraffung – garantierte Zentimeterverluste



Dr. med. Anna-Luise Rinneberg ist Tochter des Kneipparztes Dr. Karl P. Thöma. Traditionell bezieht sie den Lebensstil und umfassende Maßnahmen in die medizinische Behandlung ihrer Patienten mit ein. Ihr Credo: „Wer zu uns kommt, muss sich aufgehoben fühlen.“



Luisan - Médecine esthétique Dr. med. Anna-Luise Rinneberg

Franz-Altmeyer-Straße 25
D-66693 Mettlach-Tünsdorf
Telefon + 49 (0)68 68 - 12 68
Web www.luisan.de
www.leberfasten-luisan.de