



# LUISAN – bringt Männer nachhaltig in Form! Kein Sportprogramm!

Immer mehr Männer entdecken die Luisan-Ergebnisformel für sich, um gesund und dauerhaft abzunehmen: Ernährungsumstellung, gezielter Fettabbau und Gewebestraffung mithilfe modernster Geräte. Patrick Hayo hat so 40 Kilo in sechs Monaten abgenommen und hält sein Gewicht seit zwei Jahren. TOP MAGAZIN sprach mit dem IT-Spezialisten über seine Erfahrungen bei Luisan.

#### TOP MAGAZIN:

Herr Hayo, Sie haben in „Spitzenzeiten“ 126 Kilogramm gewogen. Zu solch einem Gewicht kommt es nicht von heute auf morgen. Wie war das bei Ihnen?

#### PATRICK HAYO:

Ich war mit 90 Kilogramm bei einer Größe von 1,82 Meter eigentlich immer relativ normalgewichtig, zwar kräftig, aber nicht übergewichtig. Vor gut sechs Jahren beschlossen meine Frau und ich, mit dem Rauchen aufzuhören, und ab da ging mein Gewicht kontinuierlich nach oben. Bei meiner Frau nicht, aber ich hatte in vier Jahren 36 Kilo zugenommen.

#### TOP MAGAZIN:

Haben Sie mehr gegessen?

#### PATRICK HAYO:

Subjektiv kam es mir nicht so vor. Ich habe einfach falsch gegessen, zu fett, zu süß, zu wenig frisch. Ich arbeite in der IT-Branche. Da geht es oft stressig zu, Ar-

beits- und Essenzeiten sind meist ungeplant, und wenn ich abends nach Hause kam, wollte ich einfach schnell satt werden. Da meine Frau auch berufstätig ist, haben wir uns hauptsächlich von Fertiggerichten ernährt, öfters auch eine Pizza bestellt oder sind schnell in einem Fast-food Restaurant vorbei gefahren.

#### TOP MAGAZIN:

Und dann?

#### PATRICK HAYO:

Kam ich auf einem Flug in die USA an den Punkt: „Jetzt reicht's“. Der Sitz war so eng, dass ich mich über Stunden nicht bewegen konnte und immer das Gefühl hatte, meinen Sitznachbarn zu bedrängen. Außerdem war es immer stressiger geworden, Kleidung zu kaufen, normale Konfektionsgrößen reichten nicht mehr aus. Ich beschloss, sofort nach Rückkehr, einen Termin bei Luisan zu machen. Ein Bekannter, der selbst 10

Kilo mit dem Luisan-Vitalprogramm abgenommen hatte, empfahl mir Frau Dr. Rinneberg als Anlaufstelle.

#### TOP MAGAZIN:

Frau Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg ist ärztliche Leiterin im Luisan-Vitalcenter. Im März 2008 hatten Sie Ihren ersten Termin bei ihr. Bis September 2008, also innerhalb eines halben Jahres haben Sie 40 Kilo abgenommen und mit 86 Kilogramm halten Sie seither Ihr Gewicht. Wie war, beziehungsweise ist das möglich?

#### PATRICK HAYO:

Ich war, um ehrlich zu sein, nach dem ersten Termin bei Frau Dr. Rinneberg sehr skeptisch. Würde es tatsächlich möglich sein, mit Diätprodukten und Geräten, die angeblich helfen, Fettzellen zu entleeren und das Bindegewebe zu straffen, aber ohne Sportprogramm, abzunehmen? Es ist möglich und sogar relativ schnell.



Das Luisan-Vitalprogramm. Unter ärztlicher Leitung zur gesunden und dauerhaften Gewichtsreduktion. Selbst bei starkem Übergewicht ohne Skalpell und Sport. Ernährungsumstellung und modernste Geräte zum Abbau von Fettzellen und zur Gewebestraffung machen es möglich.

Dr. med. Anna-Luisa Rinneberg, Ernährungsexpertin und ärztliche Leiterin von Luisan gratuliert Patrick Hayo, der mit dem Luisan-Vitalprogramm 40 Kilo in sechs Monaten abnahm

#### TOP MAGAZIN:

Können Sie das näher erklären?

#### PATRICK HAYO:

In der ersten Phase der Abnehm-Therapie gab es nur ausgewählte Luisan-Diät-Produkte. Die bringen den Stoffwechsel auf Trab und vermitteln einen ersten Eindruck, worauf es ankommt bei der Ernährungsumstellung: Viel Eiweiß, wenig Kohlenhydrate, kein Zucker, dafür viel frisches, saisonales Obst und Gemüse. Frau Dr. Rinneberg vermittelt einem im Verlauf der Therapie sehr praxisnah, wie einfach man sich ohne großen (Zeit-) Aufwand gesund ernähren kann, ohne auf Genuss verzichten zu müssen.

Ich habe in der ersten Woche drei Kilo abgenommen. Das motiviert und auch die Gerätemassage-Behandlungen zur Hautstraffung fand ich angenehm. Sie waren kleine Auszeiten in meinem stressigen Job. Heute weiß ich, worauf es in meiner Ernährung ankommt und wie ich mein Gewicht in der Balance halten kann, selbst wenn ich Lust auf einen Hamburger habe. Verboten ist grundsätzlich nichts.

#### TOP MAGAZIN:

Wie fühlen Sie sich körperlich heute?

#### PATRICK HAYO:

(lacht) Besser denn je. Mein Blutbild ist wieder normal. Vor Beginn der Therapie hatte ich „katastrophale“ Leber- und Blutfettwerte. Auch das Sodbrennen, das mir ständig zu schaffen machte, ist weg. Am glücklichsten ist aber meine Frau. Nach 10 Kilo Gewichtsverlust hörte ich auf zu schnarchen. Wir hatten schon überlegt, ein zweites Schlafzimmer einzurichten. Da war die Entscheidung für die Luisan-Therapie nicht nur gesünder, sondern auch kostengünstiger.

#### TOP MAGAZIN:

Was hat Ihnen am besten gefallen bei Luisan?

#### PATRICK HAYO:

Die individuelle Betreuung durch Frau Dr. Rinneberg und ihr Team.

#### TOP MAGAZIN:

Herr Hayo, wir danken für das Gespräch. ■

## INFORMATION

### LUISAN – Médecine esthétique

Ganzheitlich gesund abnehmen,  
weil Medizin und Schönheit  
zusammengehören.

- Ernährungsumstellung auf Basis neuester Stoffwechselerkenntnisse
- Einsatz modernster Verfahren zur Fettzellenreduktion und Hautstraffung: Lipomassage, Thermoslim, Slim UP Ultra, Stabile Kavitation
- Vital Wave (Entgiftung)

Franz-Altmeyer-Straße 25  
D-66693 Mettlach-Tünsdorf  
Tel.: + 49 (0) 68 68 – 12 68

» [www.luisan-vitalcenter.de](http://www.luisan-vitalcenter.de)